



EMENTAS

21 de setembro a 25 de setembro de
2026



2. ^a Feira	Sopa	Agrião
	Prato	Carne à portuguesa
	Vegetais	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Bijou
3. ^a Feira	Sopa	Lombardo
	Prato	Salada de feijão frade com atum e ovos
	Vegetais	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Bijou
4. ^a Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Bife de Perú com natas e arroz de manteiga
	Vegetais	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Bijou
5. ^a Feira	Sopa	Caldo verde
	Prato	Filetes de pescada com salada de batata
	Vegetais	Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Bijou
6. ^a Feira	Sopa	Juliana
	Prato	Massa à bolonhesa
	Vegetais	Legumes cozidos
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Bijou

*Ementa sujeita a alteração