



# EMENTAS

14 de setembro a 18 de setembro de  
2026



|                       |           |                                        |
|-----------------------|-----------|----------------------------------------|
| 2. <sup>a</sup> Feira | Sopa      | Creme de cenoura                       |
|                       | Prato     | Douradinhos com arroz primavera        |
|                       | Vegetais  | Salada de mista                        |
|                       | Sobremesa | Fruta da época                         |
|                       | Pão       | Bijou                                  |
| 3. <sup>a</sup> Feira | Sopa      | Nabiças                                |
|                       | Prato     | Carne de porco estufada com esparguete |
|                       | Vegetais  | Salada mista                           |
|                       | Sobremesa | Fruta da época                         |
|                       | Pão       | Bijou                                  |
| 4. <sup>a</sup> Feira | Sopa      | Grão                                   |
|                       | Prato     | Salada fria de pescada                 |
|                       | Vegetais  | Salada de alface                       |
|                       | Sobremesa | Fruta da época                         |
|                       | Pão       | Bijou                                  |
| 5. <sup>a</sup> Feira | Sopa      | Espinafres                             |
|                       | Prato     | Arroz de carne                         |
|                       | Vegetais  | Salada mista                           |
|                       | Sobremesa | Fruta da época                         |
|                       | Pão       | Bijou                                  |
| 6. <sup>a</sup> Feira | Sopa      | Feijão                                 |
|                       | Prato     | Chocos estufados com puré              |
|                       | Vegetais  | Legumes cozidos                        |
|                       | Sobremesa | Fruta da época                         |
|                       | Pão       | Bijou                                  |

\*Ementa sujeita a alteração