

AGRUPAMENTO de ESCOLAS

2 de Abril  
09h00 - 13h30

Sttau...  
Escola  
inclusiva  
1.ª edição

apcl Associação de Pais e Encarregados de Educação  
FPDD  
PES FELCH  
Serviço Psicossocial  
STTAU+ MOVIMENTO COM VALORES



## Informações

**Data:** 2 de abril – Dia Mundial do Autismo (data *alternativa* em caso de chuva: 9 de abril)

**Local:** Agrupamento de Escolas Luís de Sttau Monteiro e Pavilhão dos Bombeiros

**Horário:** Parte da manhã (8h10 às 13h10)

**Responsáveis:** Professores de E.F. Miguel Vicente, Inês Veríssimo e Josué Costa

**Participantes:** 10 turmas de E.F, alunos das turmas selecionadas com necessidades educativas e restantes turmas inscritas na atividade (limitado a 6 turmas pré-inscritas).

**Objetivo Geral:** Promover a inclusão e a sensibilização para o desporto adaptado, através de um evento que integra atividades práticas e pedagógicas, envolvendo toda a comunidade escolar e destacando a importância da acessibilidade e diversidade no desporto. O evento tem como propósito fundamental criar um ambiente escolar mais empático, diverso e participativo, onde todos os alunos, independentemente das suas capacidades, possam sentir-se valorizados e integrados.

### Objetivos Específicos:

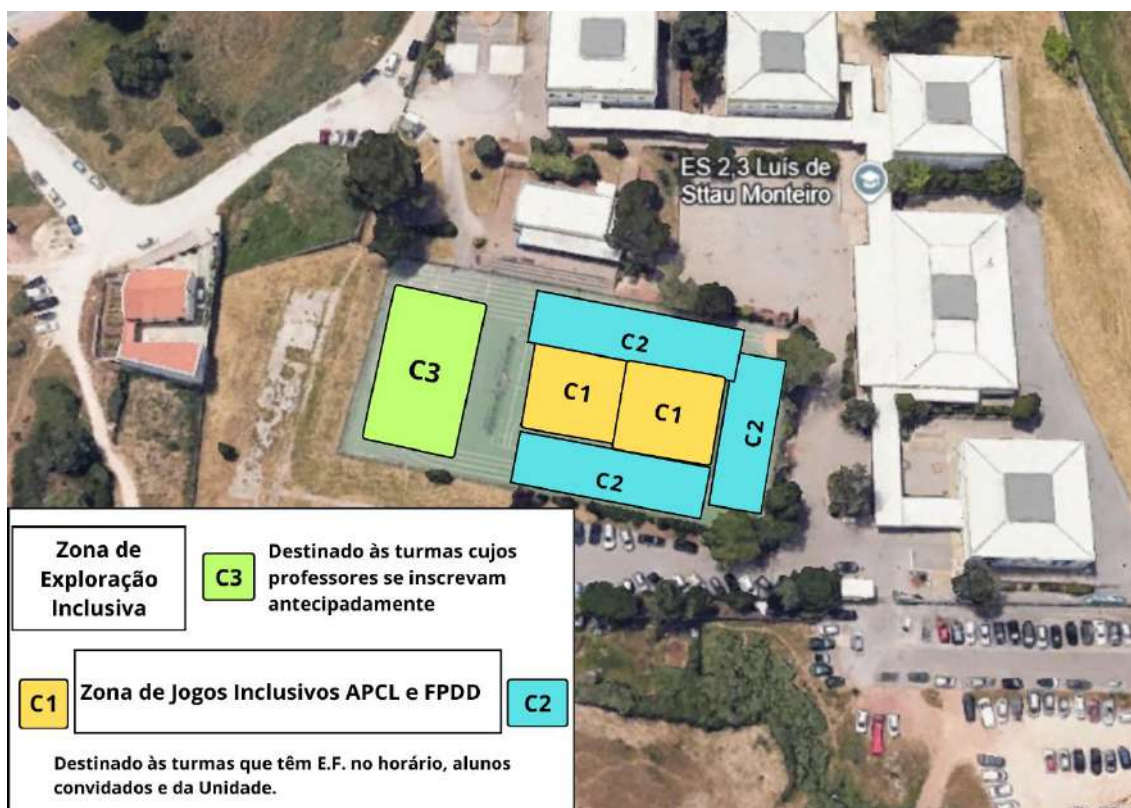
**Consciencializar para a Inclusão:** Ao proporcionar uma experiência prática de desportos adaptados e atividades inclusivas, a comunidade escolar pode compreender melhor as dificuldades e as conquistas diárias das pessoas com deficiência, promovendo atitudes de respeito e empatia.

**Valorizar a Diversidade:** Reconhecer e celebrar as diferenças individuais é um passo essencial para construir uma escola mais justa e equitativa. Este dia demonstra que todos têm algo a contribuir e que a diversidade é uma força.

### Importância para a Escola e para os Alunos de Educação Especial:

Posiciona o Agrupamento como um espaço inovador e inclusivo, alinhado com as diretrizes nacionais de educação inclusiva e sensibilização social.

## Informações Gerais



- Os Campos exteriores C1 e C2 e o pavilhão serão utilizados pelos alunos que tenham no seu horário educação física, alunos da unidade selecionados e alguma turma selecionada. Apenas estes alunos farão as atividades da Federação Portuguesa Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDD) e da Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa (APCL);
- O Campo exterior C3 será utilizado para as turmas, cujos Professores se queiram inscrever;
- Os professores cujas turmas tenham interesse em participar, devem preencher o documento apropriado e afixado na sala de professores, conforme apresentado no Anexo 1 no final do documento;
- A atividade será fotografada, desta forma, se algum aluno da turma não tiver autorização para tal, deve ser avisado previamente pelos DT, aos organizadores do evento;
- O evento vai contar com a colaboração do Departamento de Expressões; Educação Especial; PES; Unidade, entre outros, ainda por confirmar ... e com a ajuda dos alunos do curso profissional de Desporto da General Humberto Delgado (GHD).

## Zona de Jogos Inclusivos APCL e FPDD

- Todas as 10 turmas escalonadas para as aulas de E.F. irão realizar as atividades;
- Os alunos da unidade e algumas turmas selecionadas, são convidadas a participar na atividade devido aos alunos com necessidades educativas especiais;
- Os alunos realizarão o percurso em formato circular, com setas orientadoras da rotação correta.
- As turmas, de acordo com o número de alunos, poderão estar divididas em dois/três grupos para que melhor experienciem e rentabilizem cada atividade;
- Cada aluno tem uma/ duas tentativas em cada atividade.
- Atividades disponíveis: Lançamento do Club, Bola Medicinal, Kick Ball, Lançamento de Precisão, Lançamento da Distância, Lançamento da Altura, Tricicleta, Slalom de Cadeira de Rodas, GoalBall e Polybat.
- As turmas que irão para o Pavilhão, apenas vão realizar as duas atividades destinadas ao pavilhão (GoalBall e Polybat)

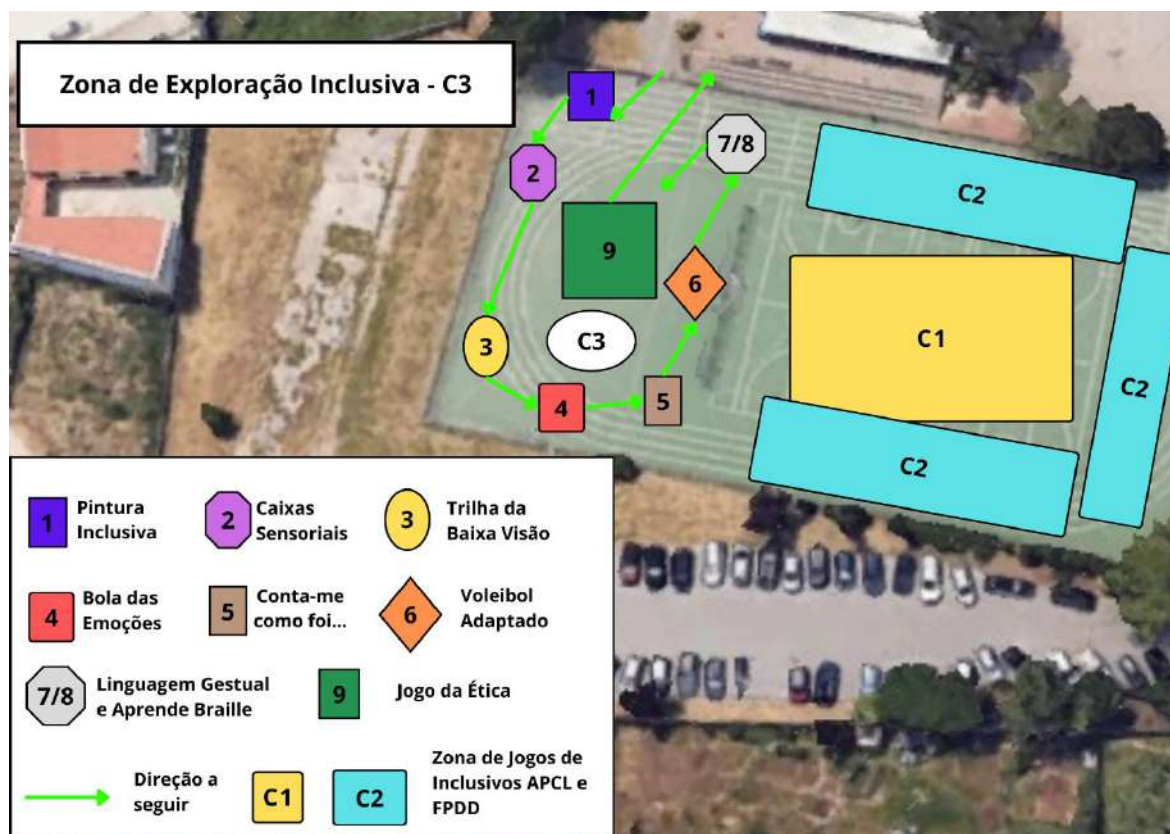


## Atividades Disponíveis da APCL e FPDD

- a. **Lançamento do Club:** Os participantes lançam um club a partir de um círculo, tentando atingir a maior distância possível sem sair da área de lançamento;
- b. **Bola Medicinal:** Os participantes lançam uma bola medicinal de 2 kg o mais longe possível, a partir de uma linha de referência, usando a força dos membros superiores.
- c. **Kick Ball:** Lançar uma bola de ginástica com o pé para atingir a maior distância possível dentro de limites definidos, desenvolvendo força e coordenação.
- d. **Lançamento de Precisão:** Os participantes lançam uma bola para um alvo com círculos concêntricos, somando pontos com base na precisão do lançamento.
- e. **Lançamento da Distância:** Lançar uma bola para alcançar a maior distância possível, melhorando força e coordenação.
- f. **Lançamento da Altura:** Os participantes lançam um saco de feijões que terá de ultrapassar a fasquia que estará a 1,30 metros;
- g. **Tricicleta:** Experiência em triciclo adaptado, onde os participantes percorrem um percurso definido, promovendo mobilidade, coordenação e resistência.
- h. **Slalom de Cadeira de Rodas:** Desafio de mobilidade em cadeiras de rodas, num percurso com diferentes obstáculos e desafios;
- i. **Polybat (Pavilhão):** Variação adaptada do ténis de mesa, onde o objetivo é devolver a bola com precisão, promovendo coordenação e concentração
- j. **GoalBall (Pavilhão):** Jogo para atletas com deficiência visual, onde o objetivo é marcar golo lançando uma bola sonora para o campo adversário.

## Zona de Exploração Inclusiva

- Destinado às restantes turmas da escola que se queiram inscrever, estarão disponíveis nove atividades;
- As turmas interessadas em participar devem preencher o documento apropriado e afixado na sala de professores;
- A participação apenas será possível com inscrição prévia e estará limitada aos horários disponíveis;
- Apenas poderão estar duas turmas por cada tempo de 50 min e sempre acompanhados pelo professor que se propôs participar com a turma;
- As atividades para as turmas inscritas serão dinamizadas em formato circular, com setas a encaminhar a rotação correta.
- Os alunos devem respeitar a rotação, mas podem movimentarem-se pelas estações sem restrição de tempo.
- **Atividades disponíveis:** Pintura Inclusiva, Caixas Sensoriais, Trilha da Baixa Visão, Bola das Emoções, Conta-me como foi..., Voleibol Adaptado, Linguagem gestual e aprende Braille, Jogo da Ética.



## Atividades da Zona de Exploração Inclusiva

1. **Pintura Inclusiva:** Criação de murais ou desenhos com participação de todos;
2. **Caixas Sensoriais:** 3 caixas onde os alunos vão tentar descobrir o que está dentro da caixa, sem poderem ver;
3. **Trilha da Baixa Visão:** Experiência sensorial com olhos vendados, guiados por um colega atravessando diversos obstáculos;
4. **Bola das Emoções:** Expressar uma emoção através de um passe a um colega;
5. **Conta-me como foi:** Expressar uma história pré-definida sem utilizar palavras;
6. **Voleibol Adaptado:** Jogos adaptados voleibol sentado de 2x2;
7. **Língua Gestual:** Aprendizagem de expressões e saudações em língua gestual;
8. **Aprende o Braille:** Atividade de leitura e escrita com alfabetos em braille;
9. **Jogo da Ética:** Jogo da glória da FPDD, que explora temas de ética e valores, incentivando o pensamento crítico e o respeito;
10. **Painel do IPDJ elaborado pelo AELSM: Leitura e análise do painel do Professor e Atleta Nuno Alpiarça (IPDJ), para que os alunos conheçam a sua história.**

## Programa

Horário	Tarefas / Espaços			Observações	
8h10/8h30	Montagem das Atividades				
8h30/8h45	Briefing Inicial para os alunos da GHD				
8h45/9h00	Distribuição dos Alunos pelas Estações				
9h00/9h10	Cerimónia de Abertura e juramento da Ética				
Rotações		Pavilhão	Zona de Jogos Inclusivos (C1 e C2)	Zona de Exploração Inclusiva (C3)	Observações Alunos
09h10/ 10h00	1.º Rotação	8.ºE	Turmas de E.F - 7.ºB / 6.ºJ / 9.ºC /	6.ºD / 1 Turmas Livres	6.ºC
			<b>Unidade - 5.ºJ / 6.º C</b>		5.º J
			Total - 70 alunos		
10h20/ 11h10	2.º Rotação	6.º D / 6.º G	Turmas de E.F. - 8.ºE / 5.ºI / 6.ºI / 6.ºE	8.ºB / 5.ºF	6.º G
			<b>Unidade - 8.ºB / 8.º D</b>		8.º B
			Total de Alunos - 88 alunos		8.ºD
11h20/ 12h10	3.º Rotação	5.º I	Turmas de E.F - 6.ºD / 7.ºE / 7.ºA / 9.º G	6.ºI / 5.ºG / 8.ºA	8.ºC
			<b>Unidade - 8.ºC / 5.º F</b>		5.ºF
			Total de Alunos - 86 alunos		8.ºA
12h20/ 13h10	4.º Rotação	7.ºE	2 Turmas Convidadas - 5.ºB/9.ºB	9.º G / 7.º A - 41 alunos	7.ºC
			<b>Unidade - 7.ºC / 9.º D</b>		9.ºD
			Total de Alunos - 44 alunos		
13h10/13h30	Arrumação do Material				
	Cerimónia de Encerramento				



## Distribuição das Tarefas

Rotações	Professor Responsável	Atividades	Local
<b>Zona de Jogos Inclusivos</b>			
1.ª Rotação	Marta + 2 GHD	Bola Medicinal	C1 (lado direito)
		Lançamento em Altura	
2.ª Rotação	Raul Cândido (1 FPDD)	Slalom	C1 (lado esquerdo)
3.ª Rotação	1 APCL	Tricicleta	C2 (pista de velocidade - Estacionamento)
4.ª Rotação	Tiago + 2 GHD	Lançamento do Club	C2 (zona da caixa de areia)
		Lançamento de Precisão	C2 (zona da caixa de areia)
5.ª Rotação	Ana e Carlos + 1 GHD	Lançamento em Distância	C2 (pista de velocidade - Bancada)
		Kick Ball	
Rotação Externa	David + 1 APCL + 1 FPDD + 2 GHD	Goalboll	Pavilhão
		Polybat	Pavilhão
	David + 1 GHD	Deslocação entre a escola e pavilhão com as turmas	Escola/Pavilhão
<b>Zona de Exploração Inclusiva</b>			
1.ª Rotação	1 GHD + 1 Carla Domingues EV	Pintura Inclusiva	C 3
2.ª Rotação	2 GHD + Marta Unidade + Colega da Unidade	Caixas Sensoriais	
3.ª Rotação	1 GHD + ???	Trilha da Baixa Visão	
4.ª Rotação	???	Bola das Emoções	
5.ª Rotação	Maria José + 1 GHD	Conta-me como foi...	
6.ª Rotação	2 GHD + Miguel/Josué/ Inês	Voleibol Adaptado	
7.ª Rotação	Rita Especial + Colega da Unidade + 1 GHD	Língua Gestual e Aprende Braille	
8.ª Rotação	1 GHD + Helena (9h às 11h)/Cidalina	Jogo da Ética	

## Material Necessário

Atividades	Quantidades
Sistema de Som	Coluna + Microfone
Bandeiras	FPDD
Barbatana	FPDD
Mesa de Apoio	10
Giz de Cor	2
<b>Zona de Jogos Inclusivos</b>	
Bola Medicinal	FPDD
Lançamento em Altura	FPDD
Slalom	4 Cadeiras de Rodas (FPDD e APCL)
Tricicleta	2 Tricicleta
Lançamento do Club	FPDD
Lançamento de Precisão	2 Vortex
Lançamento em Distância	FPDD
Kick Ball	FPDD
Goalboll	APCL
Polybat	APCL + 4 Mesas de Ténis de Mesa
Banco Suecos	2
<b>Zona de Exploração Inclusiva</b>	
Pintura Inclusiva	2 Murais + Papel de Cenários + Marcadores de Cores
Caixas Sensoriais	3 Mesas + 3 Caixas Sensoriais
Trilha da Baixa Visão	2 Vendas (Inês) + 2 Sticks de Basebol + Barreiras + Cones
Bola das Emoções	1 Bola Positiva
Conta-me como foi...	1 Livro com excertos Biblioteca da Escola + Manta/Colchões
Voleibol Adaptado	Pinos + 4 bases de Balizas de Andebol + 2 Bolas de Voleibol
Linguagem Gestual e Aprende Braille	3 Mesas + Material (Perguntar ao colega)
Jogo da Ética	FPDD
Quadro de Homenagem	1 Cavalete + Painel do IPDJ do Nuno Alpiarça

## Anexo 1 – Ficha de Inscrição das Turmas

### Sttau...Escola Inclusiva

2 de abril | 09:00 - 13:30



#### INSCRIÇÕES\*

Turma	Professor(a) Acompanhante	Horários
		09:10 - 10:00
		09:10 - 10:00
		10:20 - 11:10
		10:20 - 11:10
		11:20 - 12:10
6.º I	Professora	11:20 - 12:10
7.º A	Prof. Inês Verissimo	12:20 - 13:10
9.º G	Prof. Josué Costa	12:20 - 13:10

\* Inscrições são para exploração das *atividades inclusivas* no C3 (na imagem em anexo)

