



# EMENTAS

11 de maio a 15 de maio de 2026



<b>2.<sup>a</sup> Feira</b>	Sopa	Nabiças
	Prato	Salada de feijão frade com atum e ovos
	Vegetais	Salada de mista
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Bijou
<b>3.<sup>a</sup> Feira</b>	Sopa	Alho francês
	Prato	Rolo de carne com esparguete
	Vegetais	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Bijou
<b>4.<sup>a</sup> Feira</b>	Sopa	Grão
	Prato	Lombos de pescada com molho Sttau e puré de batata
	Vegetais	Legumes cozidos
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Bijou
<b>5.<sup>a</sup> Feira</b>	Sopa	Espinafres
	Prato	Rancho de carne
	Vegetais	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Bijou
<b>6.<sup>a</sup> Feira</b>	Sopa	Feijão branco
	Prato	Pasteis de bacalhau com arroz primavera
	Vegetais	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Bijou

\*Ementa sujeita a alteração