

## INFORMAÇÃO - PROVA

**PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA****2026****EDUCAÇÃO FÍSICA****Prova 47**

---

## 1.º Ciclo do Ensino Básico

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Despacho Normativo n.º3/2026, de 23 de fevereiro

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo do Ensino Básico, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

**Objeto de Avaliação**

A prova avalia o conjunto de aprendizagens desenvolvidas no 1º Ciclo, de acordo com os referenciais de base: o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico. Permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, nos domínios da Ginástica, dos Jogos e da Patinagem.

### Caracterização da prova

A prova é constituída por três partes. A prova é cotada para 100 pontos.

### Quadro 1 – Valorização dos domínios por áreas artísticas

Ginástica	<b>40</b>
Jogos	<b>50</b>
Patinagem	<b>10</b>

### Critérios Gerais de Classificação

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. É classificada com zero pontos qualquer tarefa que o aluno não realize.

### Duração

A prova tem a duração de 60 minutos.

### Material

Equipamento e calçado desportivo.

Aprovado em Reunião de Conselho Pedagógico, a 14 de maio de 2026