

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA****1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO - 1.º ANO**

Domínios	Ponderação (100%)	Perfil de Aprendizagens Específicas	Descritores do Perfil do Aluno	Instrumentos de Avaliação
Perícias e Manipulações	(27%)	- Realiza ações motoras básicas com aparelhos portáteis seguindo combinações de movimentos. (conhecimento-comunicação)	Participativo/ Colaborador/Cooperante/ Responsável/Autónomo (B, C, D, E, F, G, I e J) Respeitador da diferença (A, B, E, F e H) Cuidador de si e do outro (A, B, E, F e H)	Grelha de: observação direta Grelha de trabalho de grupo/atividade prática Grelha de autoavaliação Testes Questões aula Trabalho individual/grupo Participação em debates Relatório de atividades práticas/visitas de estudo Portfólio/ caderno diário Planos individuais de trabalho Registos de trabalhos de casa
Deslocamentos e Equilíbrios	(27%)	- Realiza ações motoras básicas de deslocamento em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. (conhecimento-comunicação)		
Jogos	(26%)	- Participa em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando técnicas básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos. (conhecimento-comunicação)		

Atitudes e comportamentos/ valores	Cumprimento e organização das tarefas (5%)	- Participa e colabora nas atividades propostas. (conhecimento-comunicação) - Utiliza os recursos materiais disponíveis. (conhecimento) - Intervém e participa de forma adequada. (conhecimento-comunicação)	Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Indagador/Investigador (C, D, F, H, I)	
	Participação e interesse (5%)	- Respeita a opinião dos outros. (comunicação) - Contribui com as suas ideias para tarefas comuns. (conhecimento-comunicação) - Compreende conceitos. (conhecimento) - Concretiza as tarefas propostas. (conhecimento)	Sistematizador/ organizador (A, B, C, I, J)	
	Comportamento e atitudes (5%)	- Cumpre as regras de trabalho e de convívio estabelecidas. (conhecimento-comunicação) - Controla e reforça a atenção/concentração durante o estudo em tarefas específicas. (conhecimento)	Questionador (A, F, G, I, J) Respeitador da diferença/do outro (A, B, E, F, H)	
	Pontualidade e assiduidade (5%)	- Cumpre sempre os horários. (comunicação) - Raramente falta e/ou falta com justificação. (conhecimento-comunicação)	Responsável/Autónomo (C, D, E, F, G, I, J)	

Áreas de competências do Perfil do Aluno:

A- Línguas e Textos

F - Desenvolvimento Pessoal e Autonomia

B- Informação e Comunicação
C- Raciocínio e Resolução de Problema
D- Pensamento Crítico e Criativo
E- Relacionamento Interpessoal

G - Bem-Estar, Saúde e Ambiente
H - Sensibilidade Estética e Artística
I - Saber Científico, Técnico e Tecnológico