



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO - 4.º ANO

Domínios	Ponderação (100%)	Perfil de Aprendizagens Específicas	Descritores do Perfil do Aluno	Instrumentos de Avaliação
Ginástica	(27%)	- Realiza habilidades gímnicas básicas em esquema ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. (conhecimento-comunicação)	Participativo/ Cooperante/ Responsável/ Autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J) Respeitador da diferença (A, B, E, F, H) Cuidador de si e do outro (A, B, E, F, H)	Registos diversos sobre o desempenho durante as atividades
Jogos	(26%)	- Participa em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição, jogos de oposições e jogos de raquete. (conhecimento-comunicação)		
Atividades Rítmicas Expressivas	(27%)	- Combina deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e professor, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais em situação de exploração do movimento a pares, de exercitação e de criação. (conhecimento-comunicação)		
Cumprimento e organização das tarefas	(5%)	- Participa e colabora nas atividades propostas; (conhecimento-comunicação) - Utiliza os recursos materiais disponíveis; (conhecimento) Intervém e participa de forma adequada. (conhecimento-comunicação)	Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Indagador/ Investigador (C, D, F, H, I)	



Participação e interesse	(5%)	- Respeita a opinião dos outros; (comunicação) - Contribui com as suas ideias para tarefas comuns; (conhecimento-comunicação) - Compreende conceitos; (conhecimento) Concretiza as tarefas propostas. (conhecimento)	Sistematizador/ organizador (A, B, C, I, J)	
Comportamento e atitudes	(5%)	- Cumpre as regras de trabalho e de convívio estabelecidas; (conhecimento-comunicação) Controla e reforça a atenção/concentração durante o estudo em tarefas específicas. (conhecimento)	Questionador (A, F, G, I, J) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H)	
Pontualidade e assiduidade	(5%)	- Cumpre sempre os horários; (comunicação) Raramente falta e/ou falta com justificação, (conhecimento-comunicação)	Responsável/ Autónomo (C, D, E, F, G, I, J)	

Áreas de competências do Perfil do Aluno:

- A- Linguagens e Textos
- B- Informação e Comunicação
- C- Raciocínio e Resolução de Problema
- D- Pensamento Crítico e Criativo
- E- Relacionamento Interpessoa

- F - Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
- G - Bem-Estar, Saúde e Ambiente
- H - Sensibilidade Estética e Artística
- I - Saber Científico, Técnico e Tecnológico